

ラグビー用語パワーアップ辞典

ラグビーには、独特の言いまわしやルール用語がたくさんあります。最初は「聞いたことあるけど意味は...?」というものも多いはず。ここでは、中学生と保護者の方にもわかりやすくラグビーでよく登場する言葉を、短くシンプルにまとめました。

用語（日本語）	用語（英語）	説明
トライ	Try	相手のゴールエリアにボールを置く と5点 。ラグビーの一番大きな得点。
コンバージョンキック	Conversion	トライ後に蹴るキック。成功で 2点 。中心に近いほど蹴りやすい。
ペナルティキック	Penalty Goal	相手の重い反則でもらえるキック。成功で 3点 。
ドロップゴール	Drop Goal	プレー中にボールをバウンドさせて蹴り、ゴールを狙う。 3点 。
キックオフ	Kick-off	試合や後半の開始、得点後の再開に使う。
パス	Pass	ボールを味方へ渡すこと。ラグビーでは前には投げられない。
オフロードパス	Offload	タックルされながら倒れる前にパスを出す技術。
ラン	Carry / Ball Carry	ボールを持って走ること。
サポート	Support Play	ボールを持つ仲間の近くで、いつでも受けられる位置に動くこと。
ラインブレイク	Line Break	相手の守りを突破すること。観客が一番盛り上がる瞬間。
タックル	Tackle	ボールを持っている相手を止めるプレー。肩より上は禁止。
ノットリリースザボール	Not Releasing the Ball	タックルで倒れたら、ボールをすぐに離さないと反則。
ノットロールアウェイ	Not Rolling Away	タックルをした選手が、倒れた後にその場から離れない反則。
ラック	Ruck	ボールが地面にあり、両チームが上から押し合う状態。足で蹴りに行くのは禁止。
モール	Maul	ボール保持者が立った状態で味方に押されて前に進む形。相撲みたいな力比べ。
ブレイクダウン	Breakdown	ラックやモール周辺の「一瞬で勝負が決まる」攻防のこと。
ジャッカル	Jackal / Turnover Tackle	相手が倒れたボールを素早く奪うプレー。
オフサイド	Offside	ボールより前にいる選手はプレーに参加できないというルール。
ノックオン	Knock-On	ボールを前に落としてしまう反則。
スローフォワード	Forward Pass	パスを前に投げてしまう反則。
ハイトackle	High Tackle	肩より上をつかむ危険なタックル。即注意。
アドバンテージ	Advantage	反則があっても、得をしている側が攻め続けられる時間。
スクラム	Scrum	軽い反則や再開時に FW 同士が組み合って押し合う隊形。
ラインアウト	Lineout	タッチに出たボールを投げ入れて再開する方法。
ディフェンスライン	Defensive Line	守っている選手が横一列になって前に出る形。
アタックライン	Attack Line / Attacking Shape	攻撃側が横に広がり、パスを受けられる形。
ゲインライン	Gain Line	攻防の基準線。ここを越えることが「前進」。
FW （フォワード）	Forwards	押す・支える・前に進む「チームの土台」。
BK （バックス）	Backs	走る・つなぐ・崩す「展開力の中心」。
SH （スクラムハーフ）	Scrum-half	司令塔①。ボールを素早くつなぐ。
SO （スタンドオフ）	Fly-half	司令塔②。攻撃の方向・判断を決める。
CTB / WTB	Centre / Wing	突破・加速・トライを狙うポジション。
FB （フルバック）	Fullback	最後の守り。相手のキックや突破を止める。
ノーサイド	Full-time	試合が終われば敵味方なし。互いを称え合う文化。